

熱中症対策の新常識

いのちを守る水分補給



参加費
無料

申込はコチラから



医師が伝える新しい健康習慣

飲水学

日時

会場

2026年

7月5日(日)

郡山ビックパレット
4Fプレゼンテーションルーム

体水分計測定会を実施!

第1部

10:30~12:15

(受付開始10:00~)

定員150名

第2部

13:30~15:15

(受付開始13:00~)

定員150名

アイスラリー

ゼリー飲料

飲料水

来場者全員にプレゼント!

講師

谷口 英喜 医師



1991年福島県立医科大学医学部卒業。
横浜市立大学医学部麻酔科入局。
現在、済生会横浜市東部病院
患者支援センター長/栄養部担当部長。
東京医療保健大学大学院客員教授、
慶應義塾大学医学部非常勤講師を兼任。
脱水症・熱中症・周術期管理の
専門家としてテレビ・ラジオなど多数出演。
2026年4月、最新刊
『いのちを守る飲水学』を出版。
2026年トリセツショーや健康カプセルなど
多数メディアに出演、谷口ゼミも大好評!

講座の内容

正しい飲水の知識と実践方法を、
医師の視点からわかりやすくお伝えします。

- ✓ 脱水のメカニズムと予防法
- ✓ 熱中症を防ぐ水分補給のポイント
- ✓ 体調不良と水分の関係
- ✓ 今日から実践できる飲水の習慣

協賛企業様のご紹介

スペシャル MC

AQUARIUS

日本コカ・コーラ株式会社

PREMIUM WATER

High Quality Water Delivery Service

プレミアムウォーター株式会社

健康にアイデアを

meiji

株式会社明治



お笑い芸人
かいShinE

DAIKIN

ダイキン工業株式会社

大正製薬

大正製薬株式会社

評言社

株式会社評言社

お問い合わせ
(主催・事務局)

ハーモナイズ株式会社



TEL. 0243-24-8773

MAIL info@harmonized.biz

〒969-1101 福島県本宮市青田字山田1番6

主催 : 市民公開講座「いのちを守る飲水学」実行委員会

事務局 : ハーモナイズ株式会社

後援 : 郡山市