

大切な人たちを 熱中症・かくれ脱水から守る！ 正しい水分補給とその管理

テレビ・メディア出演や著書も多数。
第一線で活躍する現役医師が、
わかりやすく解説します。

2026年

11月13日（金）

15:00 ～ 16:00

※15分間の質疑応答含
（ZOOMウェビナー）

**参加費
無料**

終了後、期間限定でアーカイブ配信
11月16日(月)9:00～20日(金)17:00

参加お申し込み



<https://forms.gle/rjLAcLyeELELnfrM7>

講師



谷口 英喜 医師

1991年福島県立医科大学医学部卒業
横浜市立大学医学部麻酔科入局
現在、済生会横浜市東部病院
患者支援センター長／栄養部担当部長
東京医療保健大学大学院客員教授、
慶應義塾大学医学部非常勤講師を兼任
脱水症・熱中症・周術期管理の
専門家としてテレビ・ラジオなど多数出演
2026年4月、最新刊
『いのちを守る飲水学』を出版
2026年トリセツショーや健康カプセルなど
多数メディアに出演、谷口ゼミも大好評！

お問い合わせ
（主催・事務局）